

# Sentinelles

au secours de l'innocence meurtrie



## Colombie

« Terre de vie » :  
permettre à chaque  
enfant de rêver,  
d'apprendre et de grandir  
sereinement

## Sénégal

Sidy, la volonté  
de réussir

## Suisse

45 ans de Sentinelles :  
continuons à agir  
ensemble



## Éditorial

### Vers un avenir meilleur : 45 ans de solidarité et de parcours inspirants

Alors que nous célébrons le 45<sup>e</sup> anniversaire de Senti-nelles, c'est avec une grande humilité et une profonde gratitude pour votre soutien que nous regardons le chemin parcouru. Notre engagement auprès de personnes en situation de vulnérabilité extrême n'a jamais faibli et les récits que vous découvrirez dans cette édition en sont le témoignage vibrant.

Chaque article met en lumière non seulement les défis rencontrés par celles et ceux que nous accompagnons, mais aussi leur désir ardent de survivre, de vivre mieux. Qu'il s'agisse de Grâce, jeune fille burkinabè confrontée à une sévère scoliose, de Sidy qui se relève avec courage d'une maladie aussi douloureuse qu'invalidante ou de femmes déplacées internes recevant une formation vitale pour leur progéniture, tous incarnent une grande force et une profonde détermination.

Nous souhaitons cependant attirer votre attention sur la situation alarmante des enfants et adolescents de la région d'Amagá, en Colombie. Grandir dans un contexte où les privations, les tensions et la drogue sont omniprésentes, sans réelles perspectives d'avenir, est une réalité pour nombre d'entre eux. Leur santé mentale est très préoccupante, l'ombre de l'addiction et de la délinquance plane, insidieuse menace. Malgré de nombreuses initiatives associatives, la perspective de jours meilleurs reste une lointaine promesse. La violence intrafamiliale et celle de bandes criminelles continuent d'affaiblir la cohésion sociale, et sans actions coordonnées, le cycle infernal risque de se perpétuer, de génération en génération. Renforcer la collaboration entre la société civile et les structures publiques est essentiel, nous nous y efforçons, sans fléchir.

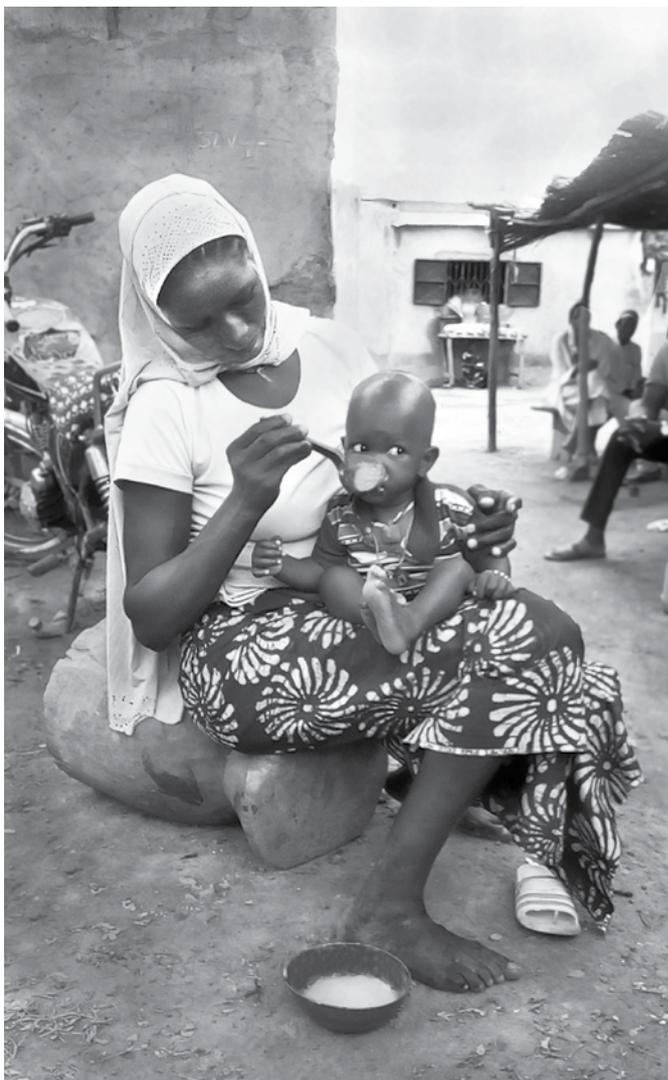
Ensemble, nous pouvons œuvrer à la protection de l'enfance, à la création de dynamiques sociales positives pour chacune et chacun.

Merci de tout cœur de soutenir nos actions, par votre participation aux différents événements prévus tout au long de cette année anniversaire et par vos précieux dons.



Marlyse Morard  
Directrice

## BURKINA FASO Prévention de la malnutrition chez les enfants



Les enfants en bas âge sont les premières victimes de la malnutrition, notamment durant la période du sevrage de l'allaitement maternel. Un moyen de prévention durable, efficace et peu coûteux consiste à intégrer des bouillies enrichies dans l'alimentation des enfants, dès l'âge de six mois, en complément au lait maternel. Elles sont préparées à base de produits locaux disponibles au Burkina Faso, tel que le mil, le niébé, l'arachide. Des explications pour leur préparation ont été données par l'équipe de Senti-nelles aux femmes déplacées internes dans les quartiers périphériques de Ouagadougou. Elles ont bénéficié d'une formation théorique et pratique sur les différentes combinaisons possibles. Les enfants ayant beaucoup apprécié la bouillie lors de la phase de démonstration, les participantes ont montré leur volonté de l'adopter quotidiennement pour leur bien-être.



© Yvan Muriset

## SUISSE Nouveau partenariat avec le CHUV

Khady, 18 ans, est arrivée en Suisse du Sénégal. La cardiopathie dont elle souffre ne peut malheureusement pas être opérée dans son pays ; elle sera donc prise en charge par le CHUV avec lequel nous avons un nouveau partenariat. Cinq patients souffrant de problèmes cardiaques inopérables chez eux pourront ainsi venir chaque année à l'hôpital universitaire vaudois pour y recevoir les soins nécessaires. Khady est la première à en bénéficier.

Accompagnée par des bénévoles d'Aviation Sans Frontières, Khady a fait bon voyage. Nous l'accueillons à l'aéroport de Genève, puis direction l'hôpital Riviera Chablais à Rennaz où elle est attendue pour son bilan initial de santé. Malgré la fatigue et l'inconnu qui l'attend, Khady reste souriante et paisible, témoignant ainsi de la confiance qu'elle nous porte et qui nous touche.

Khady a été opérée avec succès au CHUV, par le service de la Pre Nicole Sekarski que nous remercions chaleureusement, puis a passé sa convalescence à la Maison de Terre des hommes Valais. Avec un cœur « réparé » Khady peut maintenant rentrer au pays où une nouvelle vie l'attend. Nous lui souhaitons le meilleur et un bon retour parmi les siens.



## NIGER Missions chirurgicales à Niamey

Au Niger, l'accès à la chirurgie reconstructrice fait partie de l'accompagnement global que Sentinelles propose pour les enfants survivants du noma portant d'importantes séquelles de la maladie. Bien que quelques enfants soient pris en charge en Suisse, c'est au Niger que se déroulent la majorité des chirurgies. En 2024, ce volet a pris une dimension importante grâce à l'organisation de plusieurs missions

chirurgicales par notre partenaire Hilfsaktion Noma e.V. et à la venue à Niamey de la Professeure Brigitte Pittet, notre chirurgienne de référence.

Au total, 26 enfants ont été opérés et 3 d'entre eux ont même bénéficié de deux chirurgies pendant l'année 2024. Il faut dire que les séquelles de noma sont difficiles à réparer et plusieurs interventions sont souvent nécessaires afin d'obtenir un résultat satisfaisant. Parmi les enfants opérés, il y a Mariama. Venue en Suisse en 2023, elle avait besoin d'une retouche et a pu se faire opérer au mois de septembre. Suite à son opération, elle a pu commencer l'école à Zinder chez notre partenaire, l'association GRYK.



## COLOMBIE

### « Terre de vie » : permettre à chaque enfant de rêver, d'apprendre et de grandir sereinement

Dans les zones rurales d'Amagá, une ville minière située dans le département d'Antioquia en Colombie, l'enfance peut être marquée par de nombreux fardeaux et insécurités ; rejet, manque d'attention, humiliation, injustice, violence, abus, solitude, sont autant de blessures enfantines et adolescentes que nous nous efforçons de soigner quotidiennement au sein de notre foyer d'accueil Tierra de Vida, « Terre de vie ».

Felipe a 7 ans lorsqu'il intègre notre foyer pour enfants, à la suite de dysfonctionnements familiaux profonds. Comme de nombreux enfants de son entourage, il naît, vit et grandit dans un quartier particulièrement précaire et déchiré par la violence, la criminalité et le microtrafic de drogues. Très jeune, il doit apprendre à composer avec la négligence parentale, l'abandon et l'absence ; son père, impliqué dans le microtrafic de drogues, purge actuellement une peine de plusieurs années de prison, tandis que sa mère lutte depuis sa naissance contre des

troubles liés à l'utilisation de substances psychoactives qui l'ont progressivement poussée à vivre dans la rue.

À 4 ans, Felipe est recueilli par sa grand-mère qui tente de lui offrir une certaine stabilité émotionnelle. Néanmoins, entre les responsabilités de la vie quotidienne et le manque de moyens financiers, cette tâche s'avère extrêmement difficile. Sans figure ni repères parentaux, Felipe commence à adopter un comportement de défiance et de refus de l'autorité, errant tard le soir dans les rues et fréquentant des environnements dangereux. Bien qu'il soit encore très jeune, Felipe passe beaucoup de temps auprès d'adolescents plus âgés et devient inévitablement impliqué dans des activités douteuses. Par ailleurs, ses résultats scolaires se détériorent, ce qui préoccupe profondément sa grand-mère.

Consciente des risques, elle fait appel à Sentinelles, espérant offrir à son petit-fils un environnement de vie plus sécurisant.

C'est ainsi qu'en septembre 2024, Felipe rejoint notre foyer d'accueil situé dans le hameau minier de Minas. Ce foyer, géré par une équipe de professionnels spécialisés dans l'accompagnement d'enfants en situation de vulnérabilité, lui offre un lieu accueillant où il peut reprendre confiance en lui. Loin des pressions du quartier et des tensions familiales, il apprend à évoluer dans un espace structuré où l'on veille à ses besoins tant éducatifs qu'affectifs ou émotionnels. Il découvre les bienfaits de la stabilité et du cadre qu'il n'a jamais réellement connus auparavant, tout comme l'importance des routines qui permettent aux enfants de développer leur autonomie.

Le suivi psychologique de Felipe lui permet également de mieux appréhender ses émotions et d'exprimer ses peurs et ses frustrations. Nos psychologues travaillent avec lui pour apaiser ses réactions de colère, l'encouragent à s'ouvrir et l'aident à bâtir une estime de soi solide, malgré son passé difficile.



**Petit à petit, grâce à des séances de thérapie adaptées à son âge, d'ateliers de musique, ou de sorties pédagogiques en pleine nature, Felipe commence à s'ouvrir, à établir des relations de confiance et à appréhender le monde avec plus de sérénité.**

En parallèle, Sentinelles assure à Felipe un soutien scolaire adapté. Il a tendance à éviter les devoirs, manquant de motivation et de guidance pour y parvenir. Dans le foyer, des éducateurs l'accompagnent dans ses devoirs, l'aident à combler ses lacunes et, surtout, le motivent à se dépasser. Les progrès sont encore modestes, mais chaque petite réussite est célébrée, chaque progrès valorisé, pour lui montrer qu'il est capable d'apprendre et de réussir.

L'histoire de Felipe est une preuve supplémentaire de l'importance d'un soutien individualisé et global pour les enfants en situation de risque et de vulnérabilité. Il ne suffit pas de répondre à leurs besoins matériels : ces enfants ont avant tout besoin de liens de confiance, d'encouragements et de modèles. Au foyer, Felipe est également entouré d'autres enfants partageant des histoires similaires, ce qui crée un sentiment de solidarité et d'appartenance. Cette communauté réduit son sentiment d'isolement, devenant un espace où il peut s'épanouir sans crainte.

Après quelques mois, ce petit garçon de seulement 7 ans commence à se projeter dans un avenir différent. L'équipe de Sentinelles l'aide à cultiver un rêve simple mais précieux : celui de pouvoir aller à l'école sans crainte, de jouer en toute sécurité et de grandir dans la dignité. Si le chemin reste encore long, il est maintenant en mesure de se reconstruire. Notre programme en Colombie permet en effet à Felipe, ainsi qu'à de nombreux autres enfants, de s'émanciper de situations de grande précarité et de transformer leur avenir en leur offrant une chance réelle de rêver, d'apprendre et de grandir sereinement.

C.D.

\* *Prénom d'emprunt.*



## SENEGAL

### Le parcours inspirant de Sidy

Sidy, diplômé d'un bac scientifique et habitant à Thiès, est parti vivre à Dakar avec l'ambition de poursuivre des études supérieures en génie civil. Cependant, faute de moyens financiers, il a rapidement été contraint de rentrer chez lui, laissant en suspens ses aspirations académiques.

Peu après son retour, Sidy a été frappé par une sciatique, un accident qui l'a plongé dans une douleur intenable, l'empêchant même de se lever seul. Son état physique l'a alors contraint à abandonner ses projets d'avenir. Sa famille, désemparée, a entrepris diverses collectes pour financer son traitement, mais la somme nécessaire restait inatteignable. Les voisins, sensibles à la souffrance de Sidy, se sont mobilisés à leur tour, multipliant les demandes de soutien, mais sans succès. C'est dans ce contexte que Sentinelles a été contactée pour lui venir en aide. Grâce à une intervention rapide, Sidy a été mis en relation avec notre assistant social du programme soins, qui a mené une enquête sociale approfondie pour évaluer la situation. Suite à cela, Sentinelles a pris en charge tous ses frais médicaux, lui permettant d'accéder aux soins nécessaires. Après un long parcours de rétablissement, Sidy a finalement retrouvé la santé « je ne pensais plus jamais me relever, c'est grâce au soutien indéfectible de Sentinelles que j'ai pu reprendre espoir et croire en moi » confie-t-il aujourd'hui.

L'accompagnement social se poursuit alors avec Sidy, dans le but de lui permettre de continuer ses études dans le domaine qu'il souhaite. Il a entrepris une formation de deux ans et a obtenu avec succès un BTS en génie civil. Il envisage de poursuivre ses études pour obtenir une licence professionnelle, puis un master en génie civil.



Orphelin de père, Sidy vit avec ses frères dans des conditions précaires. Sa famille est composée de trois frères et d'une sœur, répartis entre le Sénégal et le Congo, où sa mère et un de ses frères tentent également de survivre dans un contexte difficile. **La précarité dans laquelle sa famille évolue est une source de motivation supplémentaire pour Sidy qui a comme souhait de devenir ingénieur en génie civil afin de pouvoir soutenir sa famille et aider sa maman à revenir au Sénégal.**

Aujourd'hui, Sidy est animé par la volonté de réussir. Voici son témoignage : « C'est avec une immense gratitude et fierté que je vous adresse ces quelques mots, car Sentinelles mérite toute ma reconnaissance. En effet, j'ai traversé une période extrêmement difficile en raison de la maladie. La sciatique m'a obligé à subir une opération très coûteuse, une épreuve qui semblait insurmontable pour moi et ma famille, dont les moyens étaient très limités. Cependant, l'intervention de Sentinelles a tout changé. La prise en charge tous les frais médicaux, avant et après l'opé-

ration, m'a permis de retrouver ma santé et d'être aujourd'hui en pleine forme. En plus de cette aide médicale, Sentinelles a contribué à la réussite de ma formation qui s'est étalée sur deux ans. Aujourd'hui, je suis devenu technicien en génie civil, et je ne peux pas oublier cet acte de générosité. Je vous remercie sincèrement, du fond du cœur, pour tout ce que vous avez fait pour moi. Sidy. »

Félicitations à Sidy pour l'obtention de son diplôme ainsi que son parcours particulièrement inspirant ! Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite de son avenir académique.

M.V.V.



© Yan Muiset

Que se cache-t-il derrière ce panneau Sentinelles ?

Découvrez l'histoire de cette photo de manière auditive à l'exposition présentée au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne..

## SUISSE

### 45 ans pour la cause : continuons d'agir ensemble

En 1980, la Fondation Sentinelles voyait le jour avec une mission essentielle : secourir les personnes les plus vulnérables. 45 ans plus tard, fidèle à l'engagement d'Edmond Kaiser, notre détermination et nos actions restent inchangées, mieux encore, elles se sont renforcées. Et grâce à nos fidèles donateurs et donatrices, nous avons la capacité de poursuivre notre vocation.

Vous le savez, notre force réside dans une approche holistique qui prend en considération l'environnement de chaque individu pour lui apporter un mieux-être et une autonomie complète. Bien que Sentinelles ait 45 ans d'existence, la pérennité de nos programmes repose sur un financement stable. Vos dons réguliers sont primordiaux pour

que nos projets continuent d'évoluer et de répondre aux besoins changeants de celles et ceux qui comptent sur nous.

C'est la raison pour laquelle nous avons choisi d'organiser, tout au long de l'année, des événements dédiés à la collecte de fonds pour soutenir des programmes spécifiques. Des actions de sensibilisation visent également à encourager la solidarité et à maintenir une aide indispensable aux personnes les plus meurtries.

Après un magnifique concert de bienfaisance des pianistes Cédric Pescia et Nicolas Comi en janvier dernier à Lausanne en faveur des enfants en détresse de nos programmes, nous vous invitons à participer à :

- **Jusqu'au jeudi 27 mars 2025 à l'Hôpital d'Yverdon-les-Bains (eHnv).** Plongez dans l'univers de l'enfance avec l'exposition photo de Sentinelles.

- **Du mardi 20 mai au vendredi 23 mai 2025, au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne.** Venez participer à une table ronde sur le noma, apprenez-en plus sur nos projets terrains par nos responsables de programmes et rencontrez notre représentant du Burkina Faso qui fera spécialement le déplacement en Suisse à votre rencontre. Plus de détails sur notre site Internet.

- **Du 20 mai au 5 juin 2025, au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne.** Plongez dans les photos auditives qui racontent les histoires de vie bouleversantes de personnes que nous accompagnons.

Toute l'équipe de Sentinelles se réjouit de vous rencontrer lors de ces différents événements, témoins de notre mission. D'autres sont encore en préparation mais nous profitons déjà de vous remercier chaleureusement pour votre soutien continu qui fait la différence pour les plus vulnérables !

L.M.

# Sentinelles

au secours de l'innocence meurtrie

Rue du Bugnon 42,  
CH-1020 Renens/Lausanne (Suisse)  
Tél. +41 21 646 19 46  
f @ sentinellesfondation  
info@sentinelles.org, www.sentinelles.org

Banque cantonale vaudoise, 1001 Lausanne: BIC/SWIFT  
BCVLCH2LXXX  
Compte en francs suisses: IBAN CH12 0076 7000 S045 9154 0  
Compte en euros: IBAN CH14 0076 7000 T511 2794 9



FAIRE UN DON



Tirage: 26'000 exemplaires (fr/all/angl)  
Abonnement: CHF 20.-/an, six numéros  
Éditeur: Sentinelles  
© textes et photos Sentinelles  
Mise en page: Judith Spinatsch  
Impression: PCL Print Conseil Logistique SA